

PROJEKT

UCHWAŁA nr
Rady Gminy Suszec z dnia 25 marca 2021 r.

Punkt 14 porządku obrad

w sprawie przyjęcia do realizacji programów zdrowotnych na rok 2021.

Na podstawie art.7 ust.1 pkt 5 oraz art.18 ust.2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (j.t. Dz.U. z 2020 r., poz.713 ze zm.) oraz art. 7 ust.1 pkt 1, art.48 ust.1, 3 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (j.t. Dz.U. z 2020 r., poz.1398 ze zm.) i art.16 ust.3 ustawy z dnia 22 lipca 2014r. o zmianie ustawy o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych oraz niektórych innych ustaw (Dz.U. z 2014r., poz.1138 ze zm.).

**Rada Gminy Suszec
uchwała co następuje:**

§ 1

Przyjąć do realizacji w roku 2021 następujące programy zdrowotne:

1. **„Program profilaktyki dysfunkcji kręgosłupa na lata 2015-2021”**
w terminie kwiecień – grudzień 2021 r., stanowiący załącznik nr 1 do niniejszej uchwały.
2. **„Program profilaktyki chodu w wieku 55+ na lata 2015 – 2021”**
w terminie kwiecień– grudzień 2021 r., stanowiący załącznik nr 2 do niniejszej uchwały.

§ 2

Środki finansowe na realizację programów zdrowotnych w 2021 r., zostały zabezpieczone w budżecie Gminy Suszec na 2021 r.

§ 3

Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Suszec.

§ 4

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Główny Specjalista


Piotr Moćkowski

Uzasadnienie

Zadaniem własnym Gminy w zakresie zapewnienia równego dostępu do świadczeń opieki zdrowotnej jest opracowanie i realizacja programów zdrowotnych wynikających z rozpoznanych potrzeb zdrowotnych i stanu zdrowia mieszkańców gminy. Niniejsze obowiązki wynikają w szczególności z art. 7 ust.1 pkt 5 ustawy z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym oraz art.7 ust.1 pkt 1 ustawy o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych.

Wójt Gminy Suszec podjął działania zmierzające do dalszej realizacji świadczeń zdrowotnych dla mieszkańców Gminy Suszec, które nie podlegają refundacji przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Proponowane programy zdrowotne były realizowane w latach 2015-2020 i będą kontynuowane w roku 2021r. Programy te cieszyły się dużym zainteresowaniem wśród mieszkańców Gminy Suszec.

Skutki społeczne:

Zwiększony dostęp mieszkańców Gminy Suszec do świadczeń zdrowotnych, poprawa stanu zdrowia społeczności lokalnej.

Skutki finansowe:

Środki finansowe w wysokości 90 000,00 zł na realizację programów zdrowotnych zostały zabezpieczone w budżecie Gminy Suszec na rok 2021.

Załącznik nr 1
do Uchwały Rady
Gminy Suszec
Nr
z dnia 25 marca 2021.

**„ PROGRAM PROFILAKTYKI
DYSFUNKCJI KRĘGOSŁUPA
NA LATA 2015-2021”**

Autor programu:
URZĄD GMINY SUSZEC
ul. Lipowa 1 43-267 Susze

Suszec, lipiec 2014 roku

Cel główny:

Zmniejszenie dysfunkcji kręgosłupa poprzez kształtowanie motywacji, wiedzy i umiejętności zdrowego stylu życia.

Cele szczegółowe:

Zapoznanie uczestników z mechanizmami powstawania przeciążeń kręgosłupa, oraz metodami przeciwdziałania ich skutkom,

- zwiększenie aktywności fizycznej,
- zwiększenie skuteczności edukacji zdrowotnej,
- zmniejszenie, lub eliminacja bólu,
- zwiększenie zakresu ruchu kręgosłupa i stawów obwodowych,
- zwiększenie propriocepcji (czucia głębokiego), jako klucza w profilaktyce,
- eliminacja czynników ryzyka nawrotu choroby,
- zwiększenie samoświadomości we wczesnej i późnej profilaktyce,

Oczekiwane efekty:

- zmniejszenie absencji chorobowej będącej wynikiem ostrego lub przewlekłego bólu kręgosłupa i niemożności wykonywania czynności zawodowych,
- zmniejszenie zachorowalności osób skarżących się na przeciążania na danym stanowisku pracy,
- likwacja wykluczenia społecznego związanego z izolacją poprzez przebywanie w domu.
- zmniejszenie niesprawności związanej z bólem
- zmniejszenie nawrotów choroby
- zmniejszenie kosztów związanych z leczeniem zachowawczym i operacyjnym oraz świadczeniami ZUS.

Grupa docelowa:

Adresatami programu są osoby dorosłe w wieku 20 – 55 lat, zamieszkałe na terenie Gminy Suszec. Szacunkowa liczba uprawnionych do skorzystania z w/w programu wynosi około 3500 osób.

Szacujemy, że ten problem zdrowotny dotyczy ok. 1000 osób uprawnionych do skorzystania z programu.

Tryb zapraszania do programu:

Do programu zostaną zakwalifikowane osoby, skierowane z powtarzającym się (co najmniej drugi epizod) bólem kręgosłupa lędźwiowego, piersiowego lub szyjnego przez POZ lub lekarzy specjalistów, który podejmie decyzję o konieczności wykonania u pacjenta zabiegów rehabilitacyjnych. Organizator programu zamieści informacje o programie w lokalnej gazecie a także na stronie internetowej Gminy Suszec. Natomiast realizator programu będzie zobowiązany we własnym zakresie prowadzić akcję informacyjno - promocyjną wśród lekarzy (ulotki, plakaty itp.) , które powinny zawierać informacje o realizacji i sposobie kwalifikacji do programu.

Realizatorzy programu:

Realizatorem programu będzie podmiot wyłoniony w drodze postępowania konkursowego zorganizowanego przez organizatora programu czyli Urząd Gminy Suszec. Podmiot ubiegający się o realizację świadczeń powinien posiadać odpowiednie uprawnienia wiedzę i doświadczenie, wyspecjalizowany personel medyczny oraz odpowiedni lokal i specjalistyczny sprzęt rehabilitacyjny.

Czas trwania programu:

Program realizowany będzie w latach 2015 – 2021 z możliwością kontynuacji w kolejnych latach jeżeli program spotka się z dużym zainteresowaniem ze strony adresatów. Program rozpocznie się niezwłocznie po uzyskaniu pozytywnej opinii i po przeprowadzonym konkursie.

Tryb zapraszania do programu:

Grupa docelowa zostanie poinformowana o realizacji programu poprzez akcję informacyjną organizowaną przez Gminę Suszec. Organizator programu zamieści informację o programie w lokalnej gazecie, a także na stronie internetowej Gminy Suszec (Załącznik nr 1). Natomiast realizator programu powinien prowadzić akcję informacyjno – promocyjną (ulotki, plakaty, itp.) wśród lekarzy POZ i specjalistów, gdyż to właśnie ta grupa powinna być najbardziej poinformowana o realizacji programu. Lekarze POZ i lekarze specjaliści podejmą na podstawie badania klinicznego pacjenta decyzję o kwalifikacji do programu.

Źródła finansowania programu:

Program finansowany będzie wyłącznie ze środków budżetu Gminy Suszec.

Całkowity koszt programu:

Co roku Gmina Suszec na realizację programu przeznaczy kwotę w wysokości 50.000,00 zł. Całkowity koszt realizacji programu w latach 2015 - 2021 wynosi 350.000,00 zł. Planowany koszt jednego dnia zabiegowego wynosi 40,00 zł. Kwota umożliwi pokrycie 1250 dni zabiegowych. Przewidywany koszt objęcia programem jednej osoby wynosi ok. 400 zł (400 zł = 10 dni = 1 cykl).

Argumenty przemawiające za tym, że wykorzystanie dostępnych zasobów jest optymalne:

Program profilaktyki dysfunkcji kręgosłupa na lata 2015-2021 jest kontynuacją programu: „Projekt programu profilaktyki dysfunkcji kręgosłupa na lata 2015-2020”, który dnia 24 listopada 2014 roku otrzymał pozytywną opinię Agencji Oceny Technologii Medycznych w Warszawie. Dane dotyczące efektów realizacji programu zdrowotnego (Projekt profilaktyki dysfunkcji kręgosłupa na lata 2015-2020”) pokazują, że jest on mieszkańcom naszej Gminy bardzo potrzebny. Z dokumentacji sprawozdawczej wynika, że w 2019-2020 roku z Programu skorzystało 168 mieszkańców. Warto zaznaczyć, że każdy z pacjentów objęty został 10 dniowym cyklem zabiegowym. Z kolei udostępnione dane za 2020 rok (stan na 31 grudnia 2020 r.) przedstawiają, że z programu skorzystało 45 osób. Ponadto dzięki realizacji w/w programu mamy nadzieję, że właściwa rehabilitacja znacznie zmniejszy odsetek pacjentów, którzy z powodu dysfunkcji kręgosłupa nie mogą pracować i bardzo wcześnie przechodzą na rentę, a tym samym mamy nadzieję, że problem dysfunkcji kręgosłupa w naszej Gminie zostanie zmniejszony w jak największym stopniu. Ponadto widzimy duże zainteresowanie programem wśród naszych mieszkańców. Dowodem są liczne telefony z zapytaniem o realizację programu w kolejnych latach.

Załącznik nr 1

INFORMACJA

Urząd Gminy Suszec informuje, że od miesiąca..... do miesiąca.....20...r. będzie realizowany „**Program profilaktyczny dysfunkcji kręgosłupa**”. Program adresowany jest do osób wieku od 20 do 55 lat zamieszkałych na terenie Gminy Suszec. Realizatorem programu będzie..... .Szczegółowe informacje o w/w programie można uzyskać w Biurze Obsługi Podmiotów Gospodarczych Urzędu Gminy Suszec pok. nr 14, tel. kont. (032) 4493050.

Załącznik nr 2
do Uchwały Rady
Gminy Suszec
Nr
z dnia 25 marca 2021r

**„ PROGRAM PROFILAKTYKI
CHODU W WIEKU 55+
NA LATA 2015 – 2021”**

Autor programu:
URZĄD GMINY SUSZEC
ul. Lipowa 1 43-267 Suszec

Suszec, lipiec 2014 roku

60-letnia i aż 60% osób 70-letnich i starszych. Z udostępnionych danych wynika, że duże znaczenie dla zmniejszenia występowania zaburzeń chodu, upadków mają ćwiczenia fizyczne, w których główny nacisk kładzie się na stabilizację równowagi, zwiększenie siły mięśniowej i koordynacji ruchów. Dlatego tak ważna jest realizacja programów profilaktycznych ukierunkowanych na ten właśnie problem. Strach przed upadkiem czy niemożność poradzenia sobie podczas próby wstawania, sprawia, że wiele osób ogranicza swoją aktywność fizyczną, większość czasu spędza w pozycji siedzącej lub leżącej, co pogarsza wykonywanie przez nich podstawowych czynności życia codziennego.

Cel główny:

Poprawa stanu zdrowia i jakości życia osób z zaburzeniami chodu. Cel główny jak i cele szczegółowe programu będą realizowane poprzez prowadzenie działań rehabilitacyjnych zwiększających szanse na samodzielne życie i samodzielne realizowanie własnych potrzeb osób objętych programem.

Cele szczegółowe:

- zwiększenie sprawności fizycznej osób objętych programem,
- zmniejszenie ryzyka rozwoju i częstości występowania chorób, w których powstaniu istotną rolę odgrywają zaburzenia chodzenia,
- poprawa jakości chodu,
- zwiększenie zakresu ruchu stawów obręczy kończyn dolnych,
- zwiększenie propriocepcji (czucia głębokiego) ciała, jako klucza w profilaktyce chodu,
- zmniejszenie lub eliminacji bólu,
- zmniejszenie kosztów leczenia w późniejszych latach.

Oczekiwane efekty:

- poprawa kondycji fizycznej u osób objętych w programie,
- skrócenie i obniżenie kosztów leczenia w późniejszych latach,
- usamodzielnienie się osób z zaburzeniami chodu,
- zmniejszenie zapadalności na choroby będące następstwem zaburzeń chodu,
- wyeliminowanie bólu i cierpienia.

Adresaci programu:

Program skierowany będzie do osób w wieku 55-80 lat zamieszkałych na terenie Gminy Suszec. Przypuszczamy, że co roku ten problem zdrowotny dotyczy ok. 1000 osób objętych programem. Szacunkowa liczba osób uprawnionych do skorzystania z w/w programu 3500 osób.

Tryb zapraszania do programu:

Grupa docelowa zostanie poinformowana o realizacji programu poprzez akcję informacyjną organizowaną przez Gminę Suszec. Organizator programu zamieści informację o programie w lokalnej gazecie, a także na stronie internetowej Gminy Suszec (Załącznik nr 1). Natomiast realizator programu powinien prowadzić akcję informacyjno – promocyjną (ulotki, plakaty, itp.)

Czas trwania programu:

Program realizowany będzie w latach 2015 – 2021r. z możliwością kontynuacji w kolejnych latach jeżeli spotka się z dużym zainteresowaniem ze strony adresatów. Program rozpocznie się niezwłocznie po uzyskaniu pozytywnej opinii i po przeprowadzonym konkursie.

Źródła finansowania program:

Program finansowany będzie wyłącznie ze środków budżetu Gminy Suszec.

Całkowity koszt programu rocznie :

Co roku Gmina Suszec na realizację programu przeznaczy kwotę w wysokości 20.000,00 zł. Całkowity koszt realizacji programu w latach 2015 - 2021 wynosi 140.000,00 zł
Planowany koszt jednostkowy usługi nie powinien przekroczyć kwoty 40 zł za dzień zabiegowy. Przewidywany koszt objęcia programem jednej osoby wynosi ok. 400 zł. Co roku kwota umożliwi pokrycie 500 dni zabiegowych.

Argumenty przemawiające za tym, że wykorzystanie dostępnych zasobów jest optymalne:

„Program profilaktyki chodu w wieku 55+ na lata 2015 – 2021” jest kontynuacją programu: „Projekt programu profilaktyki chodu w wieku 55+ na lata 2015-2020”, który dnia 24 listopada 2014 roku otrzymał pozytywną opinię Agencji Oceny Technologii Medycznych w Warszawie. Dane dotyczące efektów realizacji programu zdrowotnego (Projekt programu profilaktyki chodu w wieku 55+ na lata 2015-2020”) pokazują, że jest on mieszkańcom naszej Gminy bardzo potrzebny.

Z dokumentacji sprawozdawczej wynika, że w latach 2019-2020 roku z Programu skorzystało 72 mieszkańców. Warto zaznaczyć, że każdy z pacjentów objęty został 10 dniowym cyklem zabiegowym, a więc limit zabiegów planowanych został w pełni wykorzystany. Z kolei udostępnione dane za 2020 rok (stan do 31 grudnia 2020 r.) przedstawiają, że 10 dniowy cykl zabiegowy zakończyło już 22 osoby. Ponadto dzięki realizacji w/w programu mamy nadzieję, że właściwa rehabilitacja znacznie zmniejszy odsetek pacjentów, którzy z powodu zaburzeń chodu nie mogą pracować i bardzo wcześnie przechodzą na rentę, a tym samym mamy nadzieję, że problem zaburzeń chodu w naszej Gminie zostanie zmniejszony w jak największym stopniu. Należy również podkreślić, że Komisja Oświaty, Kultury, Sportu Zdrowia i Opieki Społecznej działająca przy Radzie Gminy Suszec zaakceptowała jego realizację.

Załącznik nr 1

INFORMACJA

Urząd Gminy Suszec informuje, że od miesiąca..... do miesiąca.....20....r. będzie realizowany „**Program profilaktyki chodu w wieku 55+ na lata 2015-2021**”. Program adresowany jest do osób wieku od 55 do 80 lat zamieszkałych na terenie Gminy Suszec. Realizatorem programu będzie..... .Szczegółowe informacje o w/w programie można uzyskać w Biurze Obsługi Podmiotów Gospodarczych Urzędu Gminy Suszec pok. nr 2A, tel. kont. (032) 4493057.