



Aktualna i prognozowana sytuacja meteorologiczna i hydrologiczna – raport nr 147

Sytuacja meteorologiczna

Stan na 07.07.2026, godz. 16:00 – opracowanie Centrum Meteorologicznej Osłony Kraju IMGW-PIB

1. Najważniejsze zagrożenia: SILNY WIATR na północy, a w szczególności na wybrzeżu

Od wtorku 07.07.2026 na północy zacznie nasilać się wiatr, który w głębi lądu (Pomorze, Warmia, Mazury, Podlasie, Mazowsze) w porywach będzie osiągać 70-85 km/h, a na wybrzeżu do 90-100 km/h, a w rejonie Zatoki Gdańskiej, głównie Półwysep Helski i rejon Zalewu Wiślanego do 120 km/h. Kulminacja silnego wiatru nastąpi nocą z wtorku na środę i w środę (tj. 07/08.07 i 08.07). Strefa silnego wiatru stopniowo będzie się przemieszczać na ww. obszarach z zachodu na wschód. We wtorek wieczorem i w nocy w wtorku na środę również na południu kraju możliwe są porywy wiatru do około 70 km/h, lokalnie także burze.

W środę zagrożeniem będą również intensywne opady deszczu w północno-wschodniej części kraju, którym lokalnie mogą towarzyszyć burze. Opady deszczu, okresami o intensywnym natężeniu występować będą przez cały dzień. Prognozowane skumulowane sumy opadów w tym regionie mogą przekroczyć 30 mm.

2. Aktualne ostrzeżenia meteorologiczne w podziale na regiony ostrzeżeń IMGW — ostrzeżenia meteorologiczne

IMGW — ostrzeżenia meteorologiczne

Lp.	Zjawisko / stopień zagrożenia	Ważność	Obszar
1	Burze/1	zbiorczo: od godz. 12:00 dnia 07.07.2026 do godz. 22:00 dnia 07.07.2026	małopolskie; opolskie — znaczna część województwa; podkarpackie; śląskie; świętokrzyskie — większość województwa; dolnośląskie — część województwa; lubelskie — część województwa
2	Silny wiatr/3	zbiorczo: od godz. 17:00 dnia 07.07.2026 do godz. 12:00 dnia 08.07.2026	pomorskie — część województwa



Lp.	Zjawisko / stopień zagrożenia	Ważność	Obszar
3	Silny wiatr/2	zbiorczo: od godz. 15:30 dnia 07.07.2026 do godz. 13:00 dnia 08.07.2026	pomorskie — znaczna część województwa; warmińsko-mazurskie — część województwa; zachodniopomorskie — część województwa
4	Silny wiatr/1	zbiorczo: od godz. 15:00 dnia 07.07.2026 do godz. 17:00 dnia 08.07.2026	mazowieckie — większość województwa; podlaskie; pomorskie — część województwa; warmińsko-mazurskie — prawie całe województwo; zachodniopomorskie — część województwa; lubelskie — część województwa

Aktualna mapa ostrzeżeń na stronie:

<https://meteo.imgw.pl/dyn/index.html#osmet=true>.

3. Prognoza zagrożeń na najbliższe dni (doby dla poszczególnych dni od 07:30 danego dnia do 07:30 dnia następnego)

IMGW — PRONIEBY

IMGW — PRONIEBY

Lp.	Data	Zjawisko / stopień zagrożenia	województwo
ŚRODA			
1	08.07.2026	Silny wiatr/3	pomorskie — część województwa
2	08.07.2026	Silny wiatr/2	pomorskie — znaczna część województwa; warmińsko-mazurskie — część województwa
3	08.07.2026	Silny deszcz z burzami/1	podlaskie — znaczna część województwa; warmińsko-mazurskie — znaczna część województwa



Lp.	Data	Zjawisko / stopień zagrożenia	województwo
4	08.07.2026	Silny wiatr/1	mazowieckie — większość województwa; podlaskie; pomorskie — znaczna część województwa; warmińsko- mazurskie — prawie całe województwo; lubelskie — część województwa
CZWARTEK			
5	09.07.2026	Silny wiatr/1	pomorskie — znaczna część województwa; warmińsko- mazurskie — część województwa

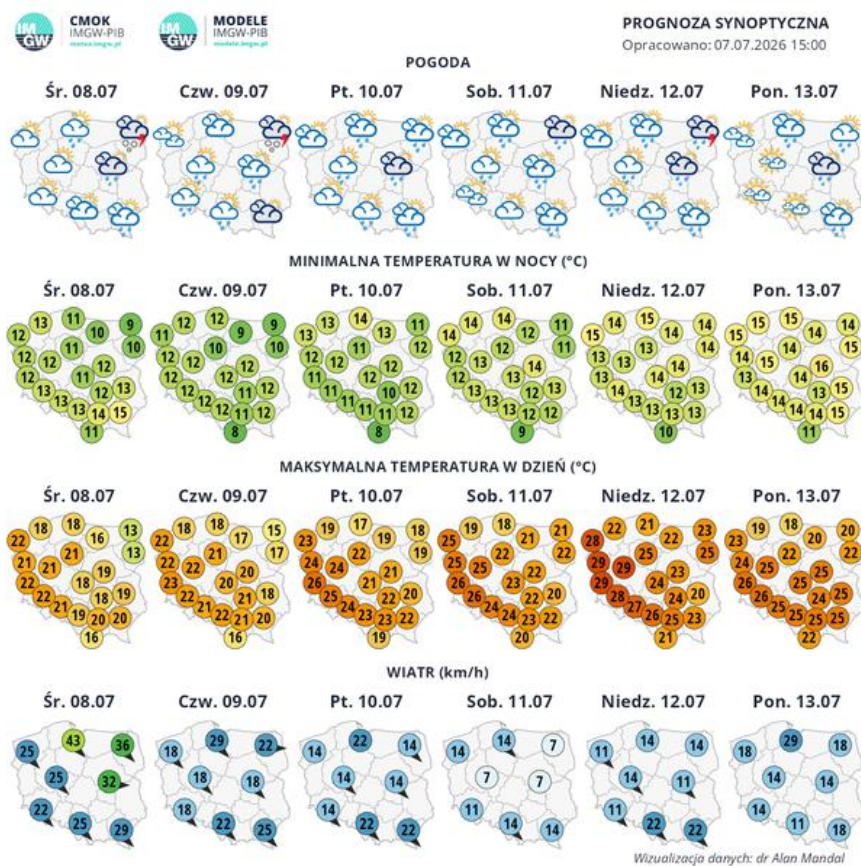
<https://meteo.imgw.pl/dyn/index.html#pronieb=true>

Rekomendacje:

- Monitorowanie aktualizacji prognoz i ostrzeżeń IMGW o silnym wietrze
- Przygotowanie służb i infrastruktury na zniszczenia spowodowane silnym wiatrem
 - Uszkodzenia budynków.
 - Powalone drzewa i połamane gałęzie.
 - Nieprzejezdne drogi.
 - Uszkodzenia pojazdów.
 - Przerwy w dostępie do mediów.
 - Opóźnienia środków transportu lub odwołane kursy.
 - Zniszczenia w parkach, ogrodach i lasach.
- Działania informacyjne dla ludności dot. wystąpienia silnego wiatru:
 - Spróbuj ograniczyć przebywanie na otwartej przestrzeni.
 - Jedź i poruszaj się ostrożnie.
 - Zabezpiecz swój dobytek.
 - Zbierz luźne rzeczy z podwórka lub balkonu.
 - Zamknij szczelnie okna i drzwi.
 - Unikaj parkowania pod drzewami.
 - Postaraj się, aby Twój telefon komórkowy i banki energii były naładowane.

Synoptyczna prognoza pogody na kolejne 6 dni:

Prognoza synoptyczna krótkoterminowa (2 dni) Prognoza synoptyczna średnioterminowa (6 dni)



Opracowanie: Centrum Meteorologicznej Osłony Kraju



Aktualna i prognozowana sytuacja hydrologiczna (07.07.2026 godz. 14:00)

Stan wody na stacjach hydrologicznych układa się dziś głównie w strefie stanów niskich (63% stacji hydrologicznych), lokalnie średnich (34% stacji). Tylko miejscami obserwowana jest strefa wody wysokiej (3% stacji) (rys. 1).

W minionej dobie sytuacja hydrologiczna pozostawała stabilna. Na rzekach odnotowano niewielką tendencję spadkową oraz stabilizację. Miejscami widoczne były wzrosty związane z pracą urządzeń wodnych lub ze spływem wody opadowej – nie spowodowało to zagrożeń hydrologicznych.

Liczba stacji z przepływem poniżej SNQ wynosi dziś 244 (to o 10 stacji więcej niż wczoraj). Obowiązuje 64 ostrzeżeń przed suszą hydrologiczną. Dziś nie wydano nowych ostrzeżeń przed tym zjawiskiem.

Na stacjach hydrologicznych w Polsce nie zanotowano przekroczenia stanu alarmowego i ostrzegawczego.

Obowiązują ostrzeżenia hydrologiczne (rys. 2):

- **wzbranie z przekroczeniem stanów ostrzegawczych / 2:** całe Wybrzeże, Żuławy i Zalew Wiślany, górna Łyna (woj. zachodniopomorskie, pomorskie, warmińsko-mazurskie);
- **gwałtowne wzrosty stanów wody / 1:** zlewnia górnej Odry do Koźła, zlewnia górnej Wisły do ujścia Iłżanki (woj. śląskie, małopolskie, świętokrzyskie, podkarpackie, lubelskie), Zalew Szczeciński i ujście Odry (woj. zachodniopomorskie);
- **susza hydrologiczna (64 ostrzeżenia) na obszarze:** zlewnia Łyny, Niemna, część dorzecza Wisły, w tym zlewnie Wisłoki, Sanu, Wisłoka, Nidy, Wieprza, Iłżanki, Radomki, Pilicy, Narwi, Biebrzy, Orzyca, Bugu, Liwca i Świdra, Bzury, Rawki, dolny odcinek Wisły, dorzecze Odry, w tym zlewnie Osobłogi, Nysy Kłodzkiej, Oławy, Ślęzy, Bystrzycy, Widawy, Kaczawy, Warty, Prosnicy, Czernej Wielkiej, Kanału Mosińskiego, Noteci, Iny i Płoni, zlewnia Baudy.

Dziś, w związku z prognozowanymi opadami deszczu, na rzekach w całym kraju może pojawić się lokalna tendencja rosnąca bądź niewielkie wahania – w aktualnych strefach stanu, czyli głównie niskiej, lokalnie średniej, punktowo wysokiej. Na południu Polski, w zlewni górnej Odry a także w dorzeczu górnej Wisły, w obszarach występowania prognozowanych opadów burzowych, na mniejszych rzekach oraz w zlewniach zurbanizowanych, mogą wystąpić gwałtowne wzrosty stanu wody i podtopienia. W zlewniach kontrolowanych, w przypadku wystąpienia szczególnie intensywnych opadów, punktowo istnieje małe prawdopodobieństwo przekroczenia stanów



ostrzegawczych. W obszarach miejskich niewykluczone są lokalne podtopienia. W zlewni Łyny, na stacji Olsztyn-Kortowo spodziewane jest przekroczenie stanu ostrzegawczego.

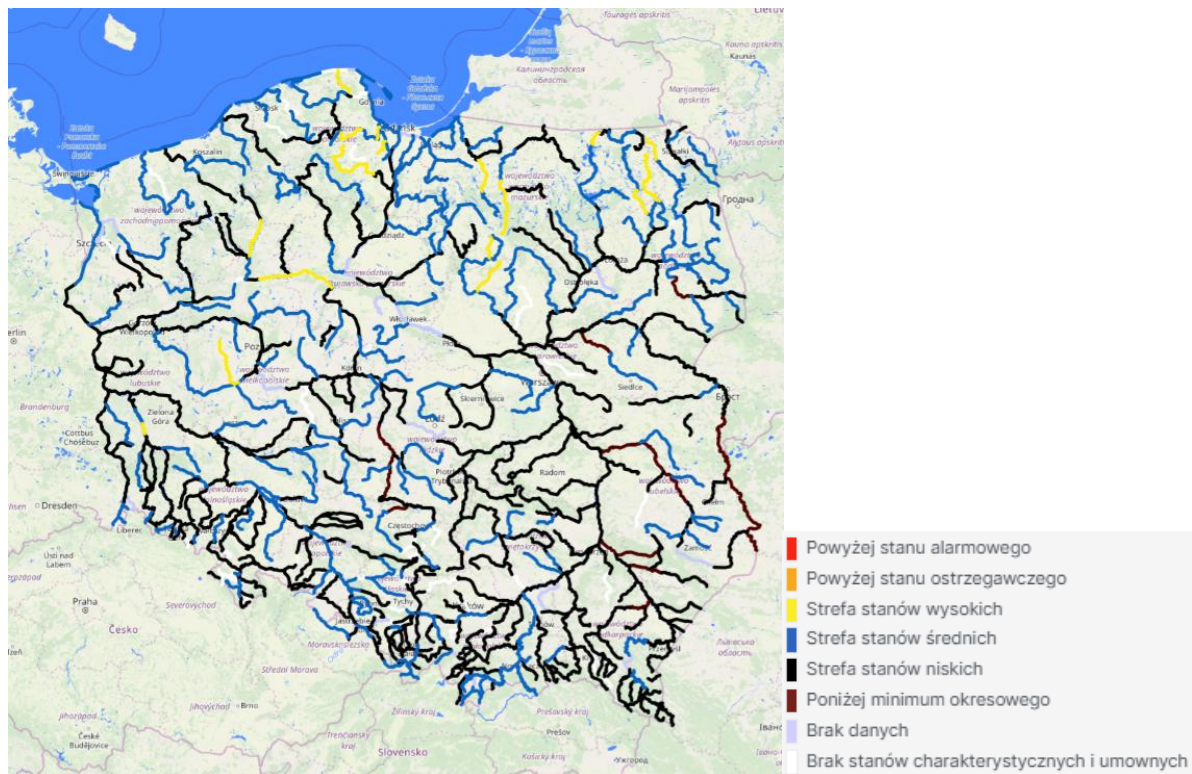
Jutro na większości rzek prognozuje się tendencję do opadania stanu wody oraz przebieg ustabilizowany, lokalnie widoczny będzie także spływ wody opadowej w dół cieków. Dominować będzie strefa stanów niskich, lokalnie średnich, punktowo wysokich. Jednocześnie, na północnym wschodzie wystąpią silne opady deszczu, dlatego szczególnie w zlewni Pregoty i Niemna prognozowane są wzrosty w strefie średniej i wysokiej wody, lokalnie niskiej.

W kolejnych dniach na rzekach występować będą głównie spadki i przebieg wyrównany, na ogół w dotychczasowych strefach. Jednocześnie we wschodniej połowie kraju, w rejonach występowania przelotnych opadów deszczu i burz, możliwa będzie lokalna tendencja rosnąca oraz wahania stanu wody.

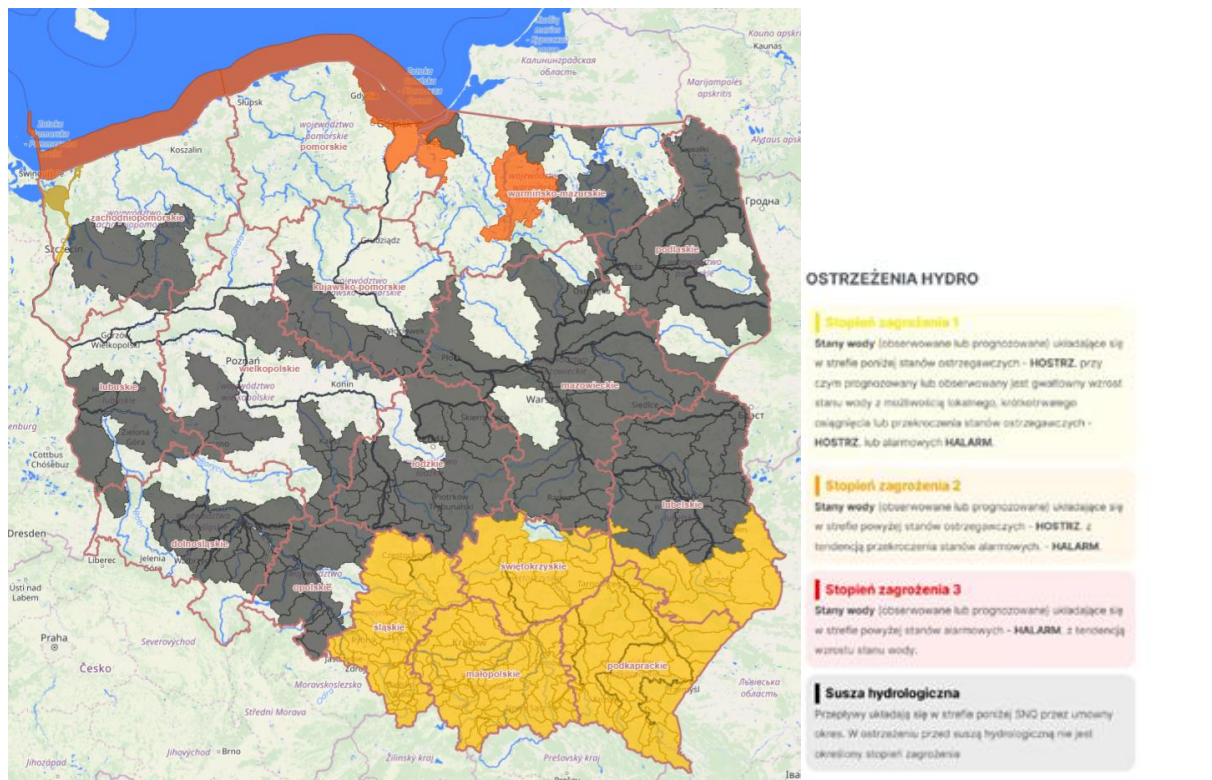
Wzdłuż Wybrzeża, na Zalewie Szczecińskim, w ujściu Odry, na Żuławach, w ujściu Wisły oraz na Zalewie Wiślanym poziom wody w ciągu dzisiejszego dnia będzie wahał się w zakresie wody średniej, okresowo wysokiej. Wieczorem zauważalne będą większe wahania z tendencją wzrostową, wskutek nasilania się wiatru z sektora północnego i zachodniego, do strefy wody wysokiej, z możliwością przekroczenia stanów ostrzegawczych a na Wybrzeżu Wschodnim, Żuławach i Zalewie Wiślanym – osiągnięcia stanów alarmowych. Jutro a także w kolejnych dniach poziom wody na stacjach morskich będzie podwyższony w zakresie wysokich stanów oraz w okolicy stanów około ostrzegawczych, szczególnie na Wybrzeżu Wschodnim.

Sytuacja hydrologiczna związana z utrzymującą się suszą pozostanie niekorzystna. Prognozowane opady atmosferyczne nie wpłyną istotnie na poprawę warunków hydrologicznych, powodując jedynie przejściową stabilizację stanu i przepływu wody. Przewiduje się, że liczba stacji, na których przepływ będzie utrzymywał się poniżej wartości średniego niskiego przepływu z wielolecia (SNQ), pozostanie na zbliżonym poziomie. Istnieje możliwość wystawienia kolejnych ostrzeżeń przed suszą hydrologiczną.

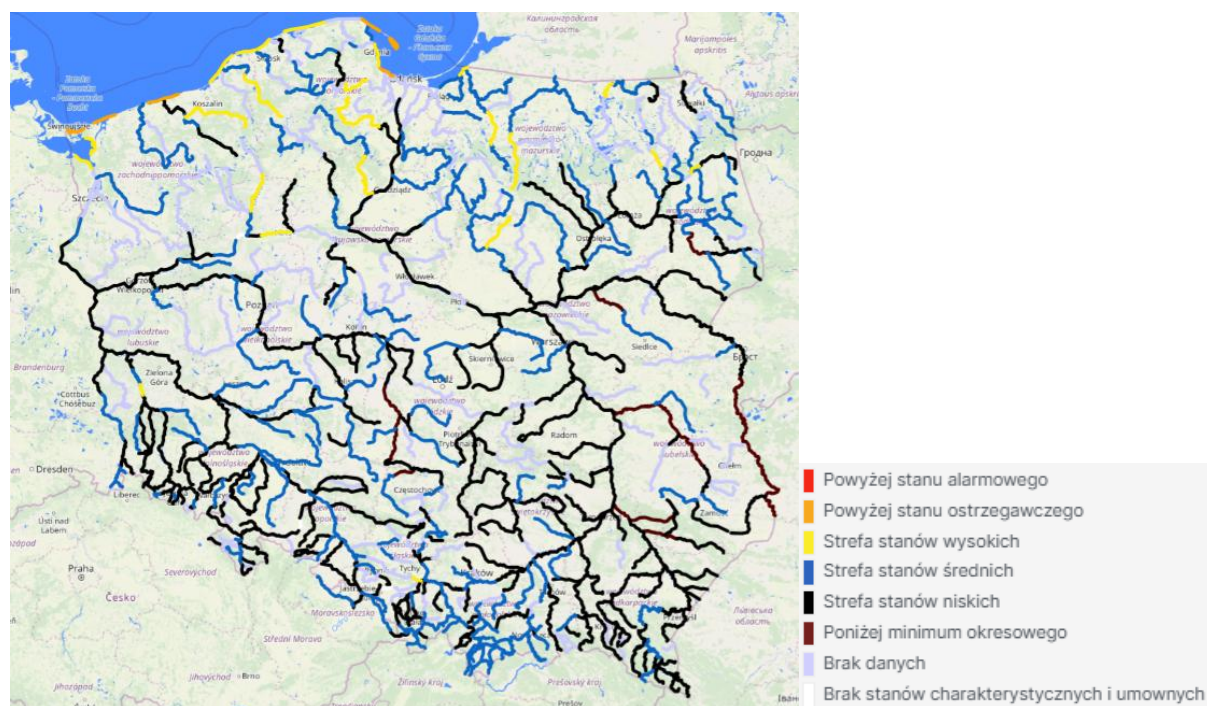
Aktualna sytuacja hydrologiczna, prognozy oraz ostrzeżenia dostępne zawsze w Serwisie hydrologicznym IMGW-PIB (hydro.imgw.pl).



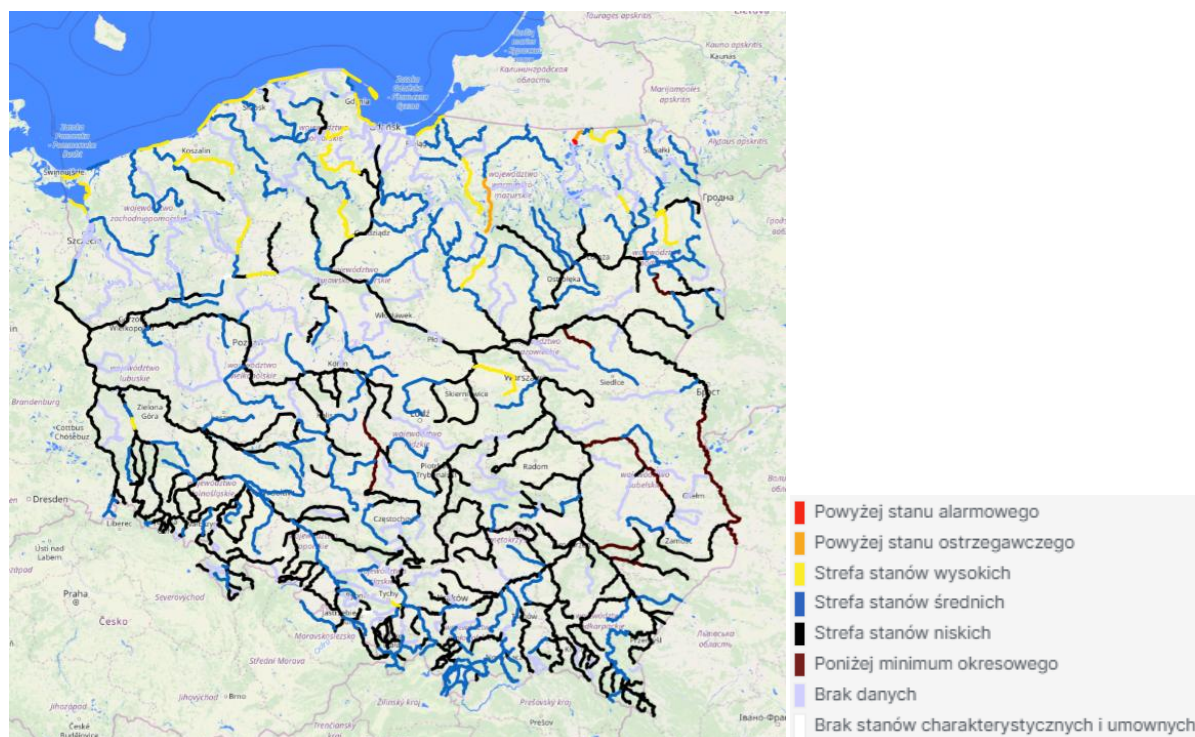
Rys. 1. Stan wody na rzekach w Polsce, stan na godz. 14:00 dnia 07.07.2026 r.



Rys. 2. Ostrzeżenia hydrologiczne, stan na godz. 14:00 dnia 07.07.2026 r.



Rys. 3. Prognoza hydrologiczna stanu wody, godz. 08:00 dnia 08.07.2026 r.



Rys. 4. Prognoza hydrologiczna stanu wody, godz. 08:00 dnia 09.07.2026 r.

Opracowanie: Centrum Hydrologicznej Osłony Kraju IMGW-PIB